



Handlingsplan mot rus

Det rusforebyggende arbeidet er forankret i ledelsen

Handlingsplanen har to deler:

Del 1: Hovedmål og arbeidsmål for forebyggende / langsiktige tiltak mot rus for elevene

Del 2: Konkrete tiltak i ulike situasjoner:

- Mistanke om at eleven er ruspåvirket her og nå
- Mistanke om bruk av rusmidler
- Betroelser om rusbruk
- Kjøp/ salg av rusmidler i skolens område

Vedlegg:

1. Forslag til elev/ foreldrekontrakt
2. Samtalerapport
3. Kontrakt
4. Kontrakt

Del 1

Hovedmål

- Øke bevisstheten om faren ved rusbruk
- Rusfri skole

Arbeidsmål

- Drive rusforebyggende arbeid med tiltaksplaner mot rusbruk
- Øke de ansattes, elevenes og de foresattes kunnskaper om rusmisbruk og skader og om hvilke hjelpetiltak som finnes
- Motivere lærere og elever til å engasjere seg i holdningsskapende arbeid mot rus



Viktige tiltak på trinnene som basis for rusforebyggende arbeid på Ungdomstrinnet

1.– 7. trinn

- Nettverksbygging blant foreldre og elever:

- Vennegrupper
- Familietreff
- Foreldrekaffe m/barn
- Foreldremøter hvor foreldre-barn relasjon er tema

- Sentralt holdningsskapende arbeid mot mobbing. Olweus programmet kan evt. benyttes. Dette er utviklet spesielt for å bygge opp systematisk arbeid mot mobbing.

8. – 10. trinn

8. trinn

- Fokus på alkohol og tobakk
- Evt. implementere det rusforebyggende undervisningsprogrammet "Unge & Rus"- se <http://ungeogrus.no>

Omfatter deltagelse av:

- Lærere: fokus på alkohol og tobakk
- Elevene: arbeide med oppgaver – og evt. presentere for foreldrene
- Foresatte: Foreldremøte – info og kontrakt (se vedlegg 1)

Målsetting:

Lærere:

- Styrke lærernes faktiske og opplevde kompetanse som verdiformidlere
- Styrke kontakten mellom hjem og skole

Elevene:

- Styrke elevenes evne til refleksjon om holdninger til rus
- Styrke jevnalder fellesskapets holdninger mot rus
- Øke elevenes ferdigheter til å si nei til rus



Foresatte:

- Styrke fellesskapet mellom foresatte
- Styrke foresattes autoritet til å sette grenser overfor barns utprøving av

- Styrke foresattes kompetanse til å snakke med barna sine om bruk av rusmidler for å oppnå en holdningsskapende effekt og bevissthet rundt farene ved rusbruk, bør temaet også integreres i fagene

Andre tiltak for understøttelse av arbeid med fokus på alkohol og tobakk:

- Informasjon om og deltagelse i natteravnordningen
- Distribusjon av adresse og email til alle foreldre/foresatte på trinnet

9. trinn

Fortsatt fokus på alkohol og tobakk, i tillegg til mer fokus på narkotiske stoffer. Evt. oppfølging av Unge & Rus-programmet fra 8. trinn.

- Oppfølging av og evt. revidering av elev/ foreldrekontrakt
- Tema i klassemøtene: Hvem bestemmer over deg/gruppepress
- Besøk av eksterne forelesere. Foreldre kan også inviteres

10. trinn

- Diskusjon i klassemøter om narkotika, farer, forberedelse mot videregående skole
- Fokus på narkotika, spesielle farer, samt rus og seksuelle relasjoner i naturfag
- Besøk av eksterne forelesere. Foreldre kan også inviteres

Videregående

- Informasjonsdag på skolen
- Besøk av eksterne forelesere, foreldre kan også inviteres
- Temaet kan evt. integreres i fag hvor dette er mulig å gjennomføre



Del 2

Tiltak ved sterk mistanke om bruk av rusmidler / åpenbar rus

- Eleven fjernes fra klassen og følges til sykepleier eller rektor
- Kontaktlærer informeres, tas ut av undervisning og vikar settes inn
- Kontaktlærer/sykepleier har samtale med elev. Foresatte kontaktes
- Eleven hentes av foresatte eller følges hjem
- Elev og foresatte innkalles til møte neste dag
- Rektor informeres. Særskilte tiltak kan anvendes. Særskilte tiltak fattes av rektor, og regnes som et enkeltvedtak etter forvaltningsloven.
Jfr. Privatskoleloven § 3-10

Tiltak ved kun mistanke, ikke åpenbar rus

- Kontaktlærer underretter ledelsen
- Eleven ut av klassen for samtale med kontaktlærer/sykepleier

- Eleven konfronteres med mistanken i henhold til observasjoner
- Får man ingen innrømmelse har man gitt signaler om at man bryr seg

- Er mistanken veldig sterk, tar man kontakt med hjemmet for samtale
- Møte med elev/foreldre/skole(kontaktlærer/sykepleier)

Tiltak ved betroelse om rusmisbruk

- Kontaktlærer/sykepleier har samtale med elev
- Foresatte informeres
- Informasjon om hvor man kan henvende seg for å få hjelp
- Møte med elev/foreldre/skole (kontaktlærer/sykepleier)
- Informasjon om hvor man kan henvende seg for å få hjelp

Tiltak ved kjøp / salg i skolens nærområde

Dersom det oppdages at skolens elever eller utenforstående selger / kjøper rusmidler:

- Ledelsen kontakter foresatte til elev(ene)
- Foresatte innkalles til møte på skolen
- Ledelsen informerer politiet
- Særskilte tiltak kan anvendes



Vedlegg 1

FORELDREKONTRAKT

MÅL: styrke samarbeidet mellom foreldrene i den enkelte klasse gjennom å forplikte seg på noen konkrete punkter.

En slik kan inneholde noen av følgende punkter:

- Det er totalforbud mot ALKOHOL og TOBAKK. Vi skal ikke være forsyningskilde!
- Vi SIER FRA til hverandre dersom vi oppdager noe med hverandres barn, men involverer ikke ungdommene i denne typen kontakt
- Ved OVERNATTING skal vi foreldre kontakte hverandre i forkant
- INNETID – settes til et spesielt tidspunkt som tilpasses de ulike klassetrinnene
- Ungdommer skal ikke være alene i SENTRUM om kveldene
- Vi deltar på FORELDREMØTER og bidrar til arrangementer for ungdommer og foreldre sammen i løpet av skoleåret
- Vi stiller opp som NATTERAVNER
- Vi holder oss orientert om ungdommenes bruk av INTERNETT og sosiale medier



Vedlegg 2

SAMTALERAPPORT

Det er i dag samtalt med elev
i klasse

Samtalen har dreid seg om elevens opptreden på skolen, skoleprestasjoner og observerte forandringer hos eleven.

Videre har det vært samtale om fritidsbruk, skolearbeid og samvær med venner og ellers andre gjøremål utenom om skolen.

Eleven har kommet med følgende oppklaringer:

Eventuelt andre bemerkninger:

Arguineguin den

Kontaktlærer

Sykepleier



Vedlegg 3

KONTRAKT

Det er i dag inngått følgende kontrakt mellom

.....
elevens navn

og Den Norske Skole Gran Canaria

På bakgrunn av at skolen har mistanke om at eleven har opptrådt påvirket av rusmidler på skolen har det blitt nødvendig å inngå følgende avtale med eleven:

Han / hun skal møte presis på skolen hver dag fremover;
Han / hun skal ikke være påvirket av rusmidler noen gang i skoletiden;
Han / hun har forpliktet seg til å være deltakende i klassearbeidet og å følge opp med lekselesing og møte forberedt til timene.

Arguineguin den

Kontrakten er gjennomlest og forstått

Elevens underskrift

Vi har gått gjennom kontraktens innhold med eleven og bevitner at eleven har forstått innholdet av denne.

Kontaktlærer

Sykepleier

Rektor



Vedlegg 4

KONTRAKT

Det er i dag inngått følgende kontrakt mellom

.....
elevens navn

og Den Norske Skole Gran Canaria

På bakgrunn av at eleven har opptrådt påvirket av rusmidler på skolen har det blitt nødvendig å inngå følgende avtale med eleven:

Han / hun skal møte presis på skolen hver dag fremover;

Han / hun skal ikke være påvirket av rusmidler noen gang i skoletiden;

Han / hun har forpliktet seg til å være deltakende i klassearbeidet og å følge opp med lekselesing og møte forberedt til timene.

Arguineguin den

Kontrakten er gjennomlest og forstått

Elevens underskrift

Vi har gått gjennom kontraktens innhold med eleven og bevitner at eleven har forstått innholdet av denne.

Kontaktlærer

Sykepleier

Rektor



**Den Norske Skole
Gran Canaria**
COLEGIO NORUEGO

La Fundación de la Escuela Noruega de Gran Canaria
Calle Bjorn Lyng 4
35129 Barranco de la Verga
Gran Canaria
www.colegio.no

Telefon +34 928 15 29 00
Faks +34 928 73 65 57

postmottak@colegio.no
NIF: G-35396860

